

がんばるお母さんへ。

食事で、
子どもの

集中力

は変えられる。

こんなお悩み、ありませんか？

集中力が続かない すぐ疲れてしまう 正直、自分もしんどい



その原因、実は「毎日の食事と生活」にあるかもしれません。

今日からできる 整え方をお伝えします。

食事と睡眠を土台に、子どもの脳と体を整えます。
サプリ頼みではなく、毎日の生活から
やさしく見直す方法をお伝えします。

※信頼できるテキストを使用し、
根拠のある内容をお伝えします。



臨床分子栄養医学研究会 認定カウンセラー
オーソモレキュラーアカデミー 認定アドバイザー

松井 優美子

東京外国語大学卒業
勤務経験：(株)アドバンテスト、(株)群馬銀行

会場 【川原町(メイン会場)】

前橋市川原町 1-29-1
プラネットサードビル2階 12911

※元総社町 (NPO 法人つなぐ 優しい風)

 **分子栄養学サロン**

ホームページ <https://omsalon-m.com/>



木曜開催 (川原町)

3月 5日 19日 26日
4月 9日 23日 30日

土曜開催 (元総社町)

3月 7日 21日 4月 11日 25日

10:30~12:30 (全日程共通)

※低血糖予防のための 小さなおやつ付き

参加費 **4,000** 円 (税込)

「広告新聞 puls を見た」で

3月限定 **1,000** 円 引き

お申し込みは
QRコードから
ご確認ください。

